

# OČKOVÁNÍ PROTI COVID-19



## Informační leták pro pacienty po očkování proti COVID-19

Cílem očkování je prevence onemocnění COVID-19 způsobeného virem SARS-CoV-2. Vakcína vyvolá ve Vašem těle žádoucí tvorbu protilátek a aktivuje Vaši imunitní odpověď, což přispívá k ochraně proti onemocnění COVID-19. Po očkování se mohou nicméně objevit některé nežádoucí účinky, které jsou normální a značí, že si tělo vytváří protilátky. Tyto nežádoucí účinky mohou být podobné příznakům chřipky a v několika příštích dnech by měly zcela odeznít. Jejich podrobný výčet včetně frekvence jejich výskytu je uvedený v informovaném souhlasu k očkování, doporučujeme ho k pečlivému přečtení. Poskytnete Vám odpovědi na většinu Vašich otázek.

### Mezi nejčastější nežádoucí účinky očkování proti COVID-19 patří:



- **Velmi časté (u více než 1 z 10 pacientů)**  
bolest v místě vpichu vakcíny, únava, bolest hlavy, bolest svalů, zimnice, bolest kloubů, horečka, zduření v místě injekce
- **Časté (u více než 1 ze 100 pacientů a méně než 1 z 10 pacientů)**  
zarudnutí v místě injekce, nauzea (pocit na zvracení)
- **Méně časté (u více než 1 z 1000 pacientů a méně než 1 ze 100 pacientů)**  
zvětšení mízních uzlin, nespavost, bolest v končetině, malátnost, svědění v místě injekce
- **Vzácné (u více než 1 z 10 000 pacientů a méně než 1 z 1000 pacientů)**  
akutní periferní paralýza obličejového nervu (ochablost svalů obvykle jedné poloviny obličeje)
- **Není známo (z dostupných údajů nelze určit)**  
anafylaxe, hypersenzitivita

### Doporučený režim po očkování

Po zbytek dne po očkování omezte veškeré fyzicky náročné činnosti a snažte se odpočívat. V případě bolestivosti v místě vpichu přiložte čistý, studený, mokrý obklad. Při bolesti nebo teplotě nad 38 °C můžete užít například paracetamol v obvyklém dávkování (to znamená pro osoby starší 15 let s tělesnou hmotností vyšší než 50 kg 500-1000 mg paracetamolu, tj. 1-2 tablety několikrát denně v časovém intervalu nejméně 4 hodiny do maximální denní dávky 4 g, tj. 8 tablet po 500 mg).

Pro vakcínu COMIRNATY® (od firem Pfizer a BioNTech) platí dvoudávkové schéma. Proto nepamenejte na aplikaci 2. dávky. **Účinek vakcíny nastupuje pozvolně a bez aplikace druhé dávky nebudete mít zajištěnou ochranu před onemocněním COVID-19.** Vakcína již po aplikaci 1. dávky prokazatelně snižuje riziko závažného průběhu hospitalizace a úmrtí.

Přestože byste měli být v průběhu 1-2 týdnů po aplikaci druhé dávky chráněni proti COVID-19 infekci, je nutné, abyste dále nosili minimálně roušky, dodržovali rozestupy, pravidelně si umývali ruce a chránili sebe i ostatní před možnou nákazou.

## Kdy kontaktovat lékaře?

- když se zarudnutí nebo otok po očkování zvětšuje i následující den po očkování,
- když Vás nežádoucí účinky znepokojují nebo když se zhoršují a nemizí,
- objeví-li se přechodná ochablost nebo křeče svalů,
- objeví-li se přechodné další neurologické příznaky (změny vědomí, hybnosti, ztráty či změny hmatového vnímání).

## Jak a kam mám hlásit nežádoucí účinky po aplikaci vakcíny?

Jakékoliv podezření na nežádoucí účinky je nutné hlásit. Pokud nežádoucí účinky přetrvávají více než 48 hodin, kontaktujte IKEM. Preferovanou formou je hlášení na e-mailovou adresu [covidnu@ikem.cz](mailto:covidnu@ikem.cz) nebo telefonicky na číslo **+420 731 730 078**.

Po provedeném očkování budete z IKEM osloveni s dotazem na případný výskyt nežádoucího účinku po očkování, předem děkujeme za Vaši odpověď a spolupráci. Podezření na nežádoucí účinky je možné hlásit také přímo Státnímu ústavu pro kontrolu léčiv. Podrobnosti k hlášení jsou zde: <https://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek>

## Jak je to se záznamem o provedeném očkování? Mám s sebou vzít na očkování očkovací průkaz?

Očkovací průkaz nepotřebujete. V IKEM Vám po aplikaci první dávky vystavíme kartu, která slouží i jako připomínka pro datum aplikace druhé dávky. Po druhé dávce očkování Vám Očkovací centrum IKEM vystaví certifikát o očkování a zašle Vám ho na konkrétní e-mail. Potvrzení o očkování neplatí v tuto chvíli jako doklad umožňující například cestování bez omezení, ale na úrovni EU je připravován projekt EU očkovacího průkazu, který by měl být do pilotního provozu spuštěn na jaře 2021.

## Odklad očkování proti COVID-19 po prodělaném onemocnění.

S odkazem na společné stanovisko odborných společností doporučujeme řídit se následujícím postupem:

Prodělané onemocnění COVID-19 není kontraindikací očkování. Očkovat se mohou také osoby, které toto onemocnění prodělaly, a to obvykle za 3 měsíce po onemocnění. V případě vysoce exponovaných osob k nákaze COVID-19 je možné očkování zahájit i dříve.

### Očkování by mělo být odloženo:

- o 3 měsíce po aplikaci monoklonálních protilátek proti SARS-CoV-2 nebo rekonvalescentní plazmy. Důvodem odložení očkování je zabránění možné interference léčby protilátkami s imunitní odpovědí vyvolanou vakcínou,
- osobám, které onemocněly covid-19 po aplikaci první dávky. Těmto osobám se doporučuje odložit podání druhé dávky 3 měsíce po odeznění příznaků nebo ukončení izolace,
- u osob v karanténě z důvodu kontaktu s jedincem infikovaným SARS-CoV-2 očkování lze zahájit bezprostředně po ukončení karantény.

**V případě, že potřebujete změnit termín očkování, kontaktujte Očkovací centrum IKEM: [ockovani@ikem.cz](mailto:ockovani@ikem.cz), mobil (v pracovní dny 8:30 – 15:00) **722 969 758****